



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

The Northeast & Caribbean Mental Health Technology Transfer Center Presents a Virtual Conference

SPOTLIGHT ON EMOTIONAL WELL-BEING: HIGHLIGHTING THE PAST, PRESENT, AND FUTURE

This multidisciplinary conference will explore the diverse pathways to emotional well-being, from evidence-based to applied contemporary practices. Delve into current trends and innovative strategies that are transforming how we understand and support mental health.

 **September 18, 2024**

 **9:00 AM - 3:30 PM ET**

The conference will feature 2 tracks: General Mental Health and School Mental Health.

Topics Include:

- Self-care and Burnout Prevention, Organizational Wellness
- Fundamental Skills of Dialectical Behavior Therapy (DBT), Research-Based Approaches to Behavioral Health, Motivational Interviewing
- School-Based Mental Health Funding, Parent and Community Partnerships
- Suicide Prevention, Combating Stigma and Engaging Families and Communities

Discover future opportunities and advancements designed to revolutionize emotional well-being in personal, professional, and societal contexts.

Register now: bit.ly/3SVRfbu

Se proporcionará traducción simultánea al español para todas las sesiones ofrecidas en inglés.



Northeast and Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Los Centros de Transferencia de Tecnología de Salud Mental del Noreste y el Caribe presentan una conferencia virtual

ENFOQUE EN EL BIENESTAR EMOCIONAL: DESTACANDO EL PASADO, PRESENTE Y FUTURO

Esta conferencia multidisciplinaria explorará los diversos caminos hacia el bienestar emocional, desde prácticas basadas en la evidencia hasta prácticas contemporáneas aplicadas. Sumérgase en las tendencias actuales y en las estrategias innovadoras que están transformando nuestra comprensión y apoyo a la salud mental.

 **18 de septiembre de 2024**

 **9:00 AM - 3:30 PM ET**

La conferencia contará con 2 temas: Salud Mental General y Salud Mental Escolar.

Temas Incluyen:

- Autocuidado y prevención de la quemazón laboral, bienestar organizacional
- Habilidades fundamentales de la Terapia Dialéctica Conductual (DBT, por sus siglas en inglés), enfoques basados en investigación para la salud conductual, entrevista motivacional
- Financiamiento de la salud mental en el ámbito escolar, alianzas con padres y la comunidad
- Combatiendo el estigma e involucrando a familias y comunidades

Descubra oportunidades futuras y avances diseñados para revolucionar el bienestar emocional en contextos personales, profesionales y sociales.

Enlace para registro: bit.ly/3SVRfbu

Se proporcionará traducción simultánea al español para todas las sesiones ofrecidas en inglés.