

## THE IMPACT OF STRESS ON PARENT &amp; CHILD WELL-BEING

Thursday, May 9, 2024, 10:00 am – 12:00 pm

**DESCRIPTION:** Children with learning, social-emotional and behavioral challenges benefit when their parents are responsive and have realistic expectations. However, stress has a significant impact on parenting behavior and child well-being. Children benefit when parents manage their own stress and appreciate their child's strengths and unique needs. Fortunately, we can learn to cope with stress and struggle well when faced with adversity. During this webinar, participants will be encouraged to reflect and identify their stressors, coping strategies and parenting style. We will then discuss a few parenting strategies that can help children thrive at home and at school.

**WHO SHOULD ATTEND:**

Parents, family members, caregivers and professionals who want to enhance the lives of children, teenagers & young adults. We welcome anyone who strives to achieve the same goals.

**LANGUAGE:**

English (With Spanish & Mandarin Interpretation)

**REGISTRATION IS REQUIRED**

By web: [Click Here](#)

By Email [familyconnect@adaptcommunitynetwork.org](mailto:familyconnect@adaptcommunitynetwork.org)

By Phone: (718) 436-7979 Ext.704

**ABOUT THE SPEAKER**

**Judy Grossman, DrPH, OTR**, is Associate Director of the Center for the Developing Child and Family at the Ackerman Institute for the Family. She is also an adjunct faculty member at NYU; previous academic appointments include Chairperson, SUNY-Downstate Medical Center; Associate Research Scientist, Yale School of Medicine; and adjunct faculty at Columbia University. She has conducted early intervention and special education policy studies for the NYS Department of Education, NYC Board of Education, and school systems in Westchester County, NY and Fairfield County, CT. Dr. Grossman has published and presented nationally and internationally in the areas of family resilience, parenting, mental health consultation and best practices in early intervention/special education. She consults to community agencies and maintains a private practice working with couples and families.

DON'T MISS OUT, LET'S STAY CONNECTED!

[adaptcommunitynetwork.org](http://adaptcommunitynetwork.org)

@adaptwechange

# EL IMPACTO DEL ESTRÉS EN EL BIENESTAR DE PADRES E HIJOS

**Jueves 9 de Mayo del 2024, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.**

**DESCRIPCIÓN:** Los niños con problemas de aprendizaje, socioemocionales y conductuales se benefician cuando sus padres son receptivos y tienen expectativas realistas. Sin embargo, el estrés tiene un impacto significativo en el comportamiento de los padres y el bienestar de los niños. Los niños se benefician cuando los padres manejan su propio estrés y aprecian las fortalezas y necesidades únicas de sus hijos. Afortunadamente, podemos aprender a lidiar con el estrés y luchar bien cuando nos enfrentamos a la adversidad. Durante este seminario web, se animará a los participantes a reflexionar e identificar sus factores estresantes, estrategias de afrontamiento y estilo de crianza. Luego discutiremos algunas estrategias de crianza que pueden ayudar a los niños a prosperar en el hogar y en la escuela.

**QUIÉN DEBE ASISTIR:** Padres, familiares, cuidadores y profesionales que desean mejorar la vida de niños, adolescentes y adultos jóvenes. Damos la bienvenida a cualquiera que se esfuerce por lograr los mismos objetivos.

**IDIOMA:**

Inglés (Con interpretación simultánea en español Y mandarín)

**SE REQUIERE REGISTRACIÓN**

Por web: [Haga un Click Aquí](#)

Por Correo electrónico: [familyconnect@adaptcommunitynetwork.org](mailto:familyconnect@adaptcommunitynetwork.org)

Por teléfono: (718) 436-7979 Ext.704

**INFORMACIÓN SOBRE NUESTRO PRESENTADORA:**



**Judy Grossman, Dra. en Salud Pública, OTR**, es directora Asociada del Centro para el Desarrollo del Niño y la Familia en el Instituto Ackerman para la Familia. También es miembro adjunto de la facultad en la Universidad de Nueva York; sus nombramientos académicos anteriores incluyen el de presidente del Centro Médico SUNY-Downstate; Científico Investigador Asociado, Facultad de Medicina de Yale; y profesor adjunto de la Universidad de Columbia. Ha realizado estudios de políticas de intervención temprana y educación especial para el Departamento de Educación del Estado de Nueva York, la Junta de Educación de la Ciudad de Nueva York y los sistemas escolares en el condado de Westchester, NY y el condado de Fairfield, CT. La Dra. Grossman ha

publicado y presentado a nivel nacional e internacional en las áreas de resiliencia familiar, crianza de los hijos, consulta de salud mental y mejores prácticas en intervención temprana/educación especial. Asesora a agencias comunitarias y mantiene una práctica privada trabajando con parejas y familias.

DON'T MISS OUT, LET'S STAY CONNECTED!

[adaptcommunitynetwork.org](http://adaptcommunitynetwork.org)



@adaptwechange

## 压力对父母和孩子幸福感的影响

2024年5月9日星期四，上午10:00至下午12:00

**描述：**有学习、社交情感和行为挑战的儿童在父母反应迅速并有切合实际的期望时受益。然而，压力对育儿行为和儿童幸福感有重大影响。当父母管理自己的压力并欣赏孩子的优势和独特需求时，孩子会受益。幸运的是，我们可以学会应对压力，在面对逆境时很好地挣扎。在本次网络研讨会期间，将鼓励参与者反思和识别他们的压力源、应对策略和育儿方式。然后，我们将讨论一些可以帮助孩子在家庭和学校茁壮成长的育儿策略。

### 谁应该参加：

希望改善儿童，青少年和年轻人生活的父母·家庭成员，照顾者和专业人士。我们欢迎任何努力实现相同目标的人。

**语言：需要注册** 英语（附西班牙语和中文口译）

通过电子邮件

通过网络：[点击这里](#)

电子件：[familyconnect@adaptcommunitynetwork.org](mailto:familyconnect@adaptcommunitynetwork.org)

电话：(718) 436-7979 Ext.704

### 关于演讲者



朱迪·格罗斯曼（Judy Grossman），博士，OTR，是阿克曼家庭研究所儿童和家庭发展中心的副主任。她还是纽约大学的兼职教员；以前的学术任命包括纽约州立大学下州医学中心主席；耶鲁大学医学院副研究员；哥伦比亚大学兼职教师。她曾为纽约州教育部、纽约市教育委员会以及纽约州威彻斯特县和康涅狄格州费尔菲尔德县的学校系统进行早期干预和特殊教育政策研究。她向社区机构提供咨询，并与夫妻和家庭合作。

DON'T MISS OUT, LET'S STAY CONNECTED!

[adaptcommunitynetwork.org](http://adaptcommunitynetwork.org)

    @adaptwechange