

EXECUTIVE COGNITIVE FUNCTIONS: WHY THEY ARE IMPORTANT AND WHAT PARENTS CAN DO TO PROMOTE THEIR DEVELOPMENT

Thursday, May 2, 2024, 10:00 am – 12:00 pm

DESCRIPTION: Executive cognitive functions (EF) are focused attention, self-control, flexible thinking, use of categories in thinking and working memory. They are better predictors than IQ of school success, help prevent drug abuse and depression, and predict success in life after graduating from school. Development of EF can be decreased by excessive use of certain types of computer games and stress life events. They are also decreased in children with ADHD. Dr. Wexler will describe some things parents can do to help their children develop important EF skills.

WHO SHOULD ATTEND:

Parents, family members, caregivers and professionals who want to enhance the lives of children, teenagers & young adults. We welcome anyone who strives to achieve the same goals.

LANGUAGE:

English (With Spanish& Mandarin Interpretation)

REGISTRATION IS REQUIRED

By web: [Click Here](#)

By Email familyconnect@adaptcommunitynetwork.org

By Phone: (718) 436-7979 Ext.704

ABOUT THE SPEAKER



Bruce E. Wexler is Professor of Psychiatry and a neuroscientist at Yale University. Professor Wexler's book "Brain and Culture" presented new ideas about neuroplasticity and the relationship between people and their social and cultural environments (MIT Press). Professor Howard Gardner of Harvard School of Education called it "A pioneering and bold effort to construct a bridge between scientific findings about the brain and the diversity, strengths, and fragilities of human cultures."

Based on understanding the ways our brains and thinking abilities are shaped by stimulation from the environment, Professor Wexler and colleagues developed the first program that integrates computerized brain exercises and physical exercises to improve learning ability, a program in use by thousands of children in schools across the U.S. and internationally. In studies published in leading scientific journals, Wexler's team showed robust improvements in executive cognitive function and improved academic performance. For this work, Professor Wexler received an NIH Director's Award for "high innovation, high impact, paradigm-changing research." He has published over 130 scientific papers and been an invited speaker in four continents.

DON'T MISS OUT, LET'S STAY CONNECTED!

adaptcommunitynetwork.org



@adaptwechange

FUNCIONES COGNITIVAS EJECUTIVAS: POR QUÉ SON IMPORTANTES Y QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES PARA PROMOVER SU DESARROLLO

Jueves 2 de Mayo del 2024, de 10:00 a.m. a 12:00 pm

DESCRIPCIÓN: La función de las habilidades ejecutivas que consisten en atención, el autocontrol, la flexibilidad de pensamiento y de memoria de trabajo. Las funciones ejecutivas son una de las mejores variables predictoras para el éxito escolar y la prevención del uso de drogas más que el coeficiente intelectual. El desarrollo de las habilidades de dichas habilidades ejecutivas puede verse afectada por el uso excesivo de ciertos juegos electrónicos y los eventos estresantes. Las habilidades ejecutivas se ven afectadas el niño con ATH. El Dr. Wexler describirá que pueden hacer los padres para ayudar a desarrollar las habilidades ejecutivas.

QUIÉN DEBE ASISTIR: Padres, familiares, cuidadores y profesionales que quieren mejorar la vida de niños, adolescentes y adultos jóvenes. Damos la bienvenida a cualquiera que se esfuerce por lograr los mismos objetivos.

IDIOMA:

Inglés (Con interpretación simultánea en español Y mandarín)

SE REQUIERE REGISTRACIÓN

Por web: [Haga un Click Aquí](#)

Por Correo electrónico: familyconnect@adaptcommunitynetwork.org

Por teléfono: (718) 436-7979 Ext.704

INFORMACIÓN SOBRE NUESTRO PRESENTADORA:



Bruce E. Wexler es profesor de psiquiatría y neurocientífico en la Universidad de Yale. El libro del profesor Wexler "[Brain and Culture](#)" presentó nuevas ideas sobre la neuro plasticidad y la relación entre las personas y sus entornos sociales y culturales (MIT Press). El profesor Howard Gardner, de la Escuela de Educación de Harvard, lo llamó "un esfuerzo pionero y audaz para construir un puente entre los hallazgos científicos sobre el cerebro y la diversidad, fortalezas y fragilidades de las culturas humanas".

Basándose en la comprensión de las formas en que nuestros cerebros y habilidades de pensamiento son moldeados por la estimulación del entorno, el profesor Wexler y sus colegas desarrollaron el primer programa que integra ejercicios cerebrales computarizados y ejercicios físicos para mejorar la capacidad de aprendizaje, un programa utilizado por miles de niños en escuelas de los EE. UU. e internacionalmente. En estudios publicados en las principales revistas científicas, el equipo de Wexler mostró mejoras sólidas en la función cognitiva ejecutiva y un mejor rendimiento académico. Por este trabajo, el profesor Wexler recibió un Premio del director de los NIH por "investigación de alta innovación, alto impacto y cambio de paradigma". Ha publicado más de 130 artículos científicos y ha sido ponente invitado en cuatro continentes.

DON'T MISS OUT, LET'S STAY CONNECTED!

adaptcommunitynetwork.org



@adaptwechange

执行认知功能：为什么它们很重要，父母可以做些什么来促进他们的发展

2024年5月2日，星期四，上午10:00 – 12:00

描述：执行认知功能（EF）是集中注意力、自我控制、灵活思维、思维和工作记忆中的类别使用。它们是比智商更好的预测指标，有助于预防药物滥用和抑郁症，并预测毕业后的生活成功。过度使用某些类型的电脑游戏和压力生活事件可以降低 EF 的发展。在患有多动症的儿童中，它们也会减少。Wexler 博士将描述父母可以做的一些事情来帮助他们的孩子发展重要的 EF 技能。

谁应该参加：

希望改善儿童，青少年和年轻人生活的父母·家庭成员，照顾者和专业人士。我们欢迎任何努力实现相同目标的人。

语言：需要注册 英语（附西班牙语和中文口译）

通过电子邮件

通过网络：[点击这里](#)

电子件：familyconnect@adaptcommunitynetwork.org

电话：(718) 436-7979 Ext.704

关于演讲者



布鲁斯·韦克斯勒（Bruce E. Wexler）是耶鲁大学精神病学教授和神经科学家。韦克斯勒教授的著作《[大脑与文化](#)》提出了关于神经可塑性以及人与其社会和文化环境之间关系的新观点（麻省理工学院出版社）。哈佛大学教育学院的霍华德·加德纳（Howard Gardner）教授称其为“一项开创性的大胆努力，在关于大脑的科学发现与人类文化的多样性、优势和脆弱性之间架起了一座桥梁。”

基于对环境刺激塑造我们的大脑和思维能力的理解，韦克斯勒教授及其同事开发了第一个将计算机化大脑锻炼和体育锻炼相结合以提高学习能力的程序，该程序被美国和国际学校的数千名儿童使用。在发表在领先科学期刊上的研究中，韦克斯勒的团队在执行认知功能和学习成绩方面表现出强劲的改善。由于这项工作，韦克斯勒教授因“高创新、高影响力、改变范式的研究”而获得了美国国立卫生研究院院长奖。他发表了 130 多篇科学论文，并受邀在四大洲发表演讲。

DON'T MISS OUT, LET'S STAY CONNECTED!

adaptcommunitynetwork.org



@adaptwechange